

### • Preparazione per ecografia addominale superiore

Per prepararsi all'esame è necessario che l'intestino sia quanto possibile privo di contenuto solido-gassoso. Pertanto, nei due giorni che precedono l'ecografia sarebbe preferibile una dieta composta essenzialmente da carne e pesce(lesso o ai ferri), formaggi stagionati con moderazione e frutta ben sbucciata. Andranno invece evitati verdure, bevande gassate, alcolici, pane, pasta e altri cereali, specie se integrali.

Rimanere digiuni 8 ore prima dell'esame; è concesso soltanto il consumo di acqua liscia (non gassata), mentre vanno evitate caramelle, confetti e fumo di sigaretta.

- Preparazione all'ecografia addominale inferiore
- Preparazione all'ecografia dell'apparato urinario
- Preparazione all'ecografia trans vaginale
- Preparazione all'ecografia transrettale

un'ora prima dell'esame (dopo aver vuotato la vescica) si consiglia di bere gradualmente, a piccoli sorsi, un litro di acqua non gassata, trattenendo l'urina sino al termine dell'indagine ecografica.

### • Preparazione all'ecografia addominale completa

Seguire le istruzioni viste per l'addome superiore ed inferiore.

### • Preparazione all'ecografia ostetrica

Precoce (fino a 10 settimane) Seguire le indicazioni dell'ecografia dell'apparato urinario.

### • Preparazione all'ecografia di tiroide, testicoli ed organi superficiali in genere

Non è necessaria alcuna preparazione.

***Per ogni genere d'esame ecografico è consigliato portare i precedenti esami***

***Nei giorni che precedono l'ecografia non è necessario sospendere eventuali terapie in corso.***